



KK

ÄRZTE AM WORT

Dr. Friedrich Ritter, Arzt für Allgemeinmedizin, Praxis in Gasen, Obmann von Styriamed.net

Diensthabender Hausarzt gesucht?

Suchen Sie einen diensthabenden Arzt in Ihrer Umgebung? Dann nutzen Sie die Homepage von Styriamed.net der Ärztekammer Steiermark. Übersichtlich wird in Ampelfarben die nächste geöffnete Ordination im Googlemaps angezeigt. An Wochenenden sogar alle diensthabenden Ärzte im Bezirk Weiz – an Wochentagen die Ordinationen jener Ärzte, die Mitglied bei Styriamed.net sind. Wenn Ihr Arzt nicht auf der Homepage aufscheint, ist er noch nicht Mitglied dieses Netzwerkes. Zeigen Sie ihm die Vorteile der Homepage und bitten Sie ihn, Mitglied zu werden.

Wenn Sie einen wochentags Nachtdienst versiehenden Arzt, wählen Sie die Notrufnummer des Ärztenotdienstes 141. Unter dieser Nummer kann Ihnen das Rote Kreuz die Handnummer des diensthabenden Arztes vermitteln. Dadurch sollte der Missbrauch des Nachtdienstes mit Bagatelverletzungen oder langer Leidensgeschichte verhindert werden. Chronische Krankheiten sollten dem Routinebetrieb während der Ordinationszeiten vorbehalten bleiben. Auch in Akutfällen lohnt es sich, einen diensthabenden Arzt zu konsultieren und nicht gleich in das nächste Spital zu fahren. Der diensthabende Arzt weiß am besten, welches Spital für Ihr Problem am geeignetsten ist. Weiterüberweisungen aus Spitalsambulanzen verzögern unnötig die Versorgung und belasten das Budget unser aller Steuergeld. Eine weitere Möglichkeit ist der umfassende Ärztführer der Kleinen Zeitung in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer Steiermark, den man als App aus dem Internet herunterladen kann.

www.styriamed.net

Plan der Jugend in

Junge Leute zwischen 14 und 29 Jahren sind eingeladen, mit Ideen die Zukunft der Stadtgemeinde mitzugestalten.

Die Idee dazu kam den Jungpolitikern beim Gemeinderatswahlkampf im Frühjahr. „Wir haben uns gedacht, schließen wir uns zusammen und machen der Stadtgemeinde einen Vorschlag für ein gemeinsames Projekt“, sagt Dominik Kutschera von der ÖVP. Mit dabei waren Cornelia Krautstingl (SPÖ), Joachim Dokter (FPÖ), Thomas Wilhelm (Grüne) sowie Maximilian Haas (Neos). „Wir wollten den jungen Leuten ermöglichen, die Zukunft der Gemeinde aktiv mitzugestalten, egal ob sie einer politischen Fraktion angehören oder nicht“, erklären sie. Bei der Stadtgemeinde Gleisdorf und bei Bürgermeister Christoph Stark

stießen sie mit dieser Idee auf offene Ohren. Es war der Start für das Jugendforum „Plan G“.

Plan G – neue Ideen

Das neue Jugendforum „Plan G“ hat 15 Sitze. Es gibt Fixplätze entsprechend dem Ergebnis der letzten Gemeinderatswahl, es werden aber auch mindestens zwei parteiunabhängige Jugendliche aufgenommen. Wer dabei ist, entscheidet sich dann bei einem großen Abschlusscasting, „bei dem wir unsere Mitstreiter aus-

„Es ist ein österreichweit einzigartiges Projekt, wo die jungen Leute aktiv die Gemeinde mitgestalten können.“

CHRISTOPH STARK

wählen“. Die Bewerbungsfrist für neue Mitglieder beim Jugendforum „Plan G“ endet jedenfalls am 23. November. „Es ist ein österreichweit einzigartiges Projekt“, sagt

Bürgermeister Stark stolz, „wo die jungen Leute aktiv die Gemeinde mitgestalten können.“

Projektthemen

Die Gleisdorfer Jungpolitiker sind voller Tatendrang. „Jeder und jede mit Vorschlägen ist willkommen“, beteuern sie. Von der Tennishalle bis zum Skaterpark – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das Projekt soll aber langfristigen Nutzen für die Leute bringen und muss sich natürlich tatsächlich umsetzen lassen. Die Teilnehmer sollten bei Einreichen des Projektes zwischen 14 und 24 Jahren alt sein. Für aktive Mitglieder im Jugendforum wird die Altersgrenze auf 29 Jahre angehoben. Am 10. Dezember wird dann in einer Projektsitzung entschieden, was umgesetzt wird. Die Stadt Gleisdorf finanziert das Jugendprojekt die gesamte Gemeinderatsperiode lang mit jährlich 150.000 Euro.

1532318

Long Life – natürliches Magnesium für den Körper



Long Life ist mit seinem Magnesium- und Calciumgehalt eine Kraftquelle.

Foto: Starzinger

Mit seinem einzigartigen Magnesium- und Calciumgehalt ist Long Life eine wahre Kraftquelle, denn in Long Life sind natürliches Magnesium (206 mg/l) und Calcium (269 mg/l) in hoher Konzentration und idealem Verhältnis enthalten. Mehr Infos unter: www.longlife.at WERBUNG



Scheibelhofer bietet den größten Kachelofen-Schau-raum Österreichs. Foto: Spirit of Fire

Scheibelhofer lädt zur Hausmesse

Von Freitag, 6. November bis Sonntag, 8. November ab 9 Uhr lädt die Firma Scheibelhofer in der Jahnstraße 5 in Fürstenfeld zur Hausmesse ein. Erhalten Sie umfassende Beratung zu aktuellen Wohntrends und profitieren Sie von über 35 Jahren Erfahrung als Hafnermeisterbetrieb.

WERBUNG

KACHELÖFEN
HEIZKAMINE
TISCHHERDE
KOMBIÖFEN
BACKÖFEN
GANZHAUSHEIZUNG

SPIRIT OF FIRE®

www.spirit-of-fire.com

6.-8. Nov.

haus messe

Jahnstrasse 5
Fürstenfeld

Tel. 033 82 / 50 50-0