

Gesundheitsstraße



Rauchstopp
Impfberatung
Gesundheitscheck



Zentrum für
Gesundheit -
Primärversorgung
zum Kennenlernen



Erste-Hilfe
Übungen

Aus Liebe zum Menschen.



Sehtest



Ihr Nahversorger
für den Hörsinn



Information zu
mehr Aktivität



Tipps und Tricks
für Entspannung
und Achtsamkeit

Die Gesundheitsstraße befindet sich im Foyer und ist ganztägig zu besuchen.



**SELBSTHILFE
STEIERMARK**
_ jugend am werk

Service- und Kontaktstelle

Lauzilgasse 25/3, 8020 Graz
050 7900 5910
office@selbsthilfe-stmk.at
www.selbsthilfe-stmk.at



Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



www.akstmk.at



**SELBSTHILFE
STEIERMARK**
_ jugend am werk

GESUNDE STEIERMARK ERFAHRUNGSWISSEN NUTZEN



Tag der Selbsthilfe

17. Mai 2019
von 10 - 16 Uhr
mit Petra Rudolf, ORF

AK Steiermark
Kammersäle Graz

Tag der Selbsthilfe

Wann?

Freitag, 17. Mai 2019 von 10 – 16 Uhr

Wo?

AK Steiermark, Kammersäle
Strauchergasse 32, 8020 Graz

Was?

Präsentation von Selbsthilfegruppen,
Vorträge, Gesundheitsstraße,
Informationsstände und vieles mehr!



Erfahren Sie,

wie sich Steirerinnen und
Steirer für **Gesundheit** und
sozialen Zusammenhalt
engagieren!

Programm am Vormittag

Das Programm findet im großen
Kammersaal statt.

Moderation

Petra Rudolf, ORF

10:30 – 11:15 Uhr

Eröffnung

Elisabeth Bachler
Leiterin Selbsthilfe Steiermark

Walter Ferk, Geschäftsführung
Jugend am Werk Steiermark GmbH

Mag. Robert Krotzer, Stadtrat
Kurt Hohensinner, MBA, Stadtrat
Mag.^a Doris Kampus, Landesrätin
Mag. Christopher Drexler, Landesrat

11:15 – 11:45 Uhr

Franz Küberl

Sprachen des Helfens

11:45 – 12:00 Uhr

Kurzpräsentation
von Selbsthilfegruppen

12:00 – 12:30 Uhr

Informationsstände
steirischer Selbsthilfegruppen

Mittagspause bis 13:00 Uhr

Unsere Veranstaltung ist barrierefrei!

Gebärden-Dolmetscher*innen
übersetzen die Vorträge für
Gehörlose, Schwerhörige und CI-
Träger*innen.

Programm am Nachmittag

13:00 – 13:30 Uhr

Gesundheit leben – Gesundheit lernen

Mit einfachen Tipps zu mehr
Lebensqualität
Dr. Bernd Haditsch, StGKK

13:30 – 13:45 Uhr

Kurzpräsentation
von Selbsthilfegruppen

13:45 – 14:15 Uhr

Informationsstände
steirischer Selbsthilfegruppen

Pause bis 14:30 Uhr

14:30 – 15:00 Uhr

Vertrauenswürdige Informationen aus dem Internet

MMag. Bernd Kerschner
Donau-Universität Krems

15:00 – 15:15 Uhr

Kurzpräsentation
von Selbsthilfegruppen

15:15 – 15:45 Uhr

G'sundheit aus der Vogelperspektive

Gesundheitskabarett mit Ingo Vogel

15:45 Uhr

Verabschiedung

Wir freuen uns auf Sie!